

SHANTI NIKETAN INSTITUTE OF TECHNOLOGY

Govindpuram, Rauna (Chakand),Gaya

MENU

दिन (Day)	नाश्ता (Break Fast) 08:30-09:30 AM	दोपहर का खाना (Lunch) 01:30-02:30 PM	रात का खाना (Dinner) 08:00-09:00 PM
सोमवार (Monday)	आलू पराठा, चटनी / अचार	चावल, दाल, भुजिया / चोखा अचार, सलाद	रोटी, सब्जी, दाल, अचार
मंगलवार (Tuesday)	पुड़ी, चना का सब्जी	जीरा राईस, आलुदम / छोला, राजमा, अचार, सलाद	पुड़ी, सब्जी सेवई / खीर, सलाद
बुधवार (Wednesday)	रोटी, सब्जी, सलाद	चावल, दाल फ्राई सब्जी, अचार, सलाद	रोटी, पनीर, अचार, सलाद
गुरुवार (Thrusday)	पोहा, चटनी	चावल, कढ़ी / बेसन सब्जी, भुजीया, अचार, सलाद	रोटी, आलुदाम, सेवई / खीर, अचार
शुक्रवार (Friday)	रोटी, मिक्स सब्जी, सलाद	चावल, दाल, सब्जी, अचार, सलाद	रोटी, सब्जी, दाल, अचार
शनिवार (Saturday)	सतु पराठा, चटनी / अचार	खिचड़ी, चोखा, पापड़, अचार	रोटी, दाल तड़का, भुजिया, अचार, सलाद
रविवार (Sunday)	रोटी, आलु भुजिया, अचार	चवल, पनीर रायता, सलाद	रोटी, सब्जी, खीर / सेवई